

01

- **Міжнародний день осіб похилого віку**

За ініціативою ООН в усьому світі відзначається Міжнародний день осіб похилого віку, а в Україні — також День ветерана.

02

- **День уролога**

05

- **Всесвітній день вчителів**

Був встановлений ЮНЕСКО в 1994 році.

Цей день покликаний привернути увагу до становища вчителів в суспільстві, їх ролі в освіті та розвитку. Понад 100 держав відзначають Всесвітній день учителів, іноді відзначається окремий національний День вчителя.

06

- **Всесвітній день стомованих хворих**

1993 р. з ініціативи членів Міжнародної асоціації стомованих пацієнтів було започатковано Всесвітній день стомованих хворих. З тих пір кожного року 6 жовтня світова громадськість відзначає цей день.

Головна мета проведення Всесвітнього дня стомованих хворих – привернути увагу людей до медико-соціальних проблем стомованих хворих та їхньої реабілітації.

Стомованими хворими називають людей, яким після хірургічного втручання лікарі були змушені формувати на черевній стінці штучний отвір-стому, призначений для виходу кишкового вмісту. Здебільшого стома формується назавжди, хоча є й такі пацієнти, яким стому накладають на певний період.

08

- **День працівників державної санітарно-епідеміологічної служби**

Державна санітарно-епідеміологічна служба вже понад 80 років є ефективною складовою охорони здоров'я, яка забезпечує реалізацію державної політики у сфері профілактичної медицини, стоїть на варті здоров'я і працездатності людей, захищає їх від небезпечних інфекційних захворювань.

10

- **Всесвітній день психічного здоров'я**

Всесвітній день психічного здоров'я (англ. World Mental Health Day) відзначають 10 жовтня, починаючи з 1992 року. Цей день було засновано з ініціативи Всесвітньої федерації психічного здоров'я за підтримки Всесвітньої організації охорони здоров'я. Він створений, щоб привернути увагу до цієї проблеми та скоротити поширення депресивних розладів, шизофренії, хвороби Альцгеймера, наркотичної залежності, епілепсії та розумової відсталості.

12

- **Всесвітній день зору**

Всесвітній день зору (World Sight Day) відзначається у другий Четвер жовтня за ініціативою Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ).

Ця дата відзначена в календарі для залучення глобальної уваги до проблем сліпоти, порушення зору і реабілітації людей з порушенням зору. У проведенні Всесвітнього дня зору беруть участь різні організації, пов'язані з цією проблемою. Цей день є також основною подією глобальної ініціативи з профілактики сліпоти "Бачення 2020: право на зір», створеної ВООЗ та Міжнародним агентством з профілактики сліпоти.

- **Всесвітній день боротьби з артритом**

Ініціатором проведення Всесвітнього дня боротьби з артритом вперше в 1996 році виступила Всесвітня організація охорони здоров'я, відзначається він 12 жовтня, щорічно. Основна мета проведення цього дня – привернути увагу широкої громадськості до проблеми ревматичних захворювань, об'єднати зусилля пацієнтів, лікарів, громадськості у напрямку вирішення питань профілактики, ранньої діагностики, медичної і соціальної реабілітації.

14

- **Всесвітній день хоспісної та паліативної допомоги**

Традиційно в другу суботу жовтня у всьому світі відзначають День хоспісної та паліативної допомоги. Його ціллю є підвищення інформованості світової громадськості про проблеми паліативної допомоги та хоспісів, сприяння у створенні умов для того, щоб люди могли висловити свої думки про проблему; підвищення розуміння медичних, соціальних, практичних і духовних потреб людей, які мають невиліковні захворювання та членів їх сімей; сприяння становленню та розвитку благодійних фондів, здатних підтримувати та розвивати рух хоспісної та паліативної допомоги у всьому світі.

15

- **День білої тростини**

Щорічно в жовтні та листопаді місяці в світі вшановуються дві події, які нагадують суспільству про нелегку долю наших незрячих співвітчизників.

Це - День білої тростини і Міжнародний день сліпих. В нашій країні цю дату пов'язали з днем народження французького педагога Валентина Гаюї (1745—1822), що заснував в Парижі перший в світі інтернат для сліпих, з якого і почалося масове навчання людей з вадами зору.

Для визначення шляху палицю використовували відвіку.

16

- **День алерголога**

У всьому світі, незважаючи на всі засоби профілактики, спостерігається значне зростання алергічних захворювань, що стає глобальною проблемою, яка сягає таких масштабів, що деякі вчені вже називають це епідемією XXI сторіччя. Так, за статистичними даними, за останні 30 років удвічі збільшилася частота бронхіальної астми, харчової алергії та atopічного дерматиту. За інформацією ВООЗ, кожен п'ятий житель Землі страждає від алергічних чи псевдоалергічних реакцій. Від 30 до 90 % населення Землі не переносить один чи більше харчових продуктів.

- **Всесвітній день здорового харчування**

16 жовтня у різних країнах світу проводяться заходи з метою підвищення обізнаності суспільства щодо значення та принципів здорового харчування.

Здоровий вибір продуктів та страв є запорукою значного зменшення ризику серцево-судинних захворювань, діабету та раку. Разом з відмовою від шкідливих звичок та фізичною активністю здорова дієта забезпечує максимальну тривалість активного життя сучасної людини.

Всесвітньою організацією охорони здоров'я розроблено адаптовані рекомендації щодо принципів здорової дієти, яких варто дотримуватися, аби бути здоровими.

- **Всесвітній день анестезіолога**

У цей день 16 жовтня 1846 року, зубний лікар Мортон, провів операцію під ефірним наркозом. Насамперед анестезіологія поширилася на хворих, які отримували різні оперативні втручання (хірургія і її відгалуження).

- **Всесвітній день профілактики остеопорозу**

Створено за ініціативи Національного суспільства остеопорозу Великобританії та Всесвітньої організації охорони здоров'я. Відзначається Всесвітній день профілактики остеопорозу щорічно 20 жовтня, починаючи з 1999 року. Остеопороз є захворюванням, що знижує щільність кісток. У процесі хвороби скелет людини стає більш крихким, а ймовірність переломів значно зростає.

Остеопороз стоїть у списку причин інвалідності і смертності людей, згідно зі статистикою ВООЗ - на четвертому місці після інфекційних захворювань. Даному захворюванню піддаються всі раси без виключень і обидві статі, і чоловіки і жінки. Як правило, жінок остеопороз вражає після 50 років, а чоловіків - після 70.

- **Міжнародний день псоріазу**

Проводиться з ініціативи Міжнародної Федерації Асоціацій хворих на псоріаз щорічно 29 жовтня, починаючи з 2004 р. Цей День присвячений людям, хворим на псоріаз або псоріатичний артрит.

«Всесвітній день псоріазу» вже став, по істині, глобальним подією, яка дає голос мільйонам чоловік, хворих на псоріаз по всьому світу. Псоріаз являє собою одне з найбільш частих шкірних захворювань, на яке в середньому страждають від 2% до 7% жителів усієї планети. Найбільш ранній початок псоріазу було зафіксовано на Фарерських островах Данії, регіоні з холодним і вологим кліматом, де в чоловіків він починався в середньому віці 13 років, а у жінок 12 років, причому незалежно від наявності цього захворювання в сім'ї. Нагадаємо, псоріаз є хронічним неінфекційним захворюванням, це своєрідний дерматоз, що вражає в основному шкіру і може викликати запальне ураження суглобів.

- **Всесвітній день боротьби з інсультом**

Щорічний захід, його було розпочато в 2006 році Всесвітньою організацією інсульту (WSO).

Україна посідає одне з перших місць у Європі за показниками цереброваскулярної захворюваності та смертності від інсульту, що створює велике навантаження на систему охорони здоров'я, соціального забезпечення, економіку та все суспільство.